

◎スケジュール

2023年12月19日（火）					
	パターン	実施範囲（内容）	達成度	1日の振り返り	
独習1					
12:45～14:15					
独習2					
14:30～16:00					
独習3					
16:15～17:45					
夕食					
独習4					
18:45～20:15					
独習5					
20:30～22:00					
2023年12月20日（水）					
	パターン	実施範囲（内容）	達成度	1日の振り返り	
独習6					
8:30～10:00					
独習7					
10:15～11:45					
昼食					
独習8					
12:45～14:15					
独習9					
14:30～16:00					
独習10					
16:15～17:45					
夕食					
独習11					
18:45～20:15					
独習12					
20:30～22:00					
2023年12月21日（木）					
	パターン	実施範囲（内容）	達成度	1日の振り返り	
独習13					
8:30～10:00					
独習14					
10:15～11:45					
昼食					
独習15					
12:45～14:15					
全体の振り返り					

進学合宿 独習計画表

年 組 番 氏名

目標
 目標は漠然としたものではなく、合宿終了後に検証可能なものにするとよいでしょう。

◎90分枠の作成

この90分の中心となる科目を書く

A	教科	90								<教材リスト> 使用する教材名を書こう。
		10	10	10	10	10	10	10	10	
	教科	90								
		10	10	10	10	10	10	10	10	

90分の使い分けは教科や使用教材によって適宜自由に組み立てて良い。複数の教科があっても構いません。

- ・学習計画のパターンは5種類、作る欄がありますが、全部を埋める必要はありません。自分の必要に応じて作して下さい。
- ・現在は「英語」を中心に国立志望は「英数国」、私大志望は「英数」「英国」を軸に、余裕があれば「理科・地歴公民」を入れていくとよいでしょう。

◎スケジュール

2023年				
	パターン	実施範囲 (内容)	達成度	1日の振り返り
独習1				
12:45~14:15				
ここに、このコマで実施する学習パターンを書く		このコマで取り組む内容量 (ページ数や問題数) をできる限り具体的に書く		実際に実施した後に、どの程度計画を達成できたかをA・B・Cで評価しよう。
14:00				
17:45				
夕食				
独習4				
18:15~20:15				

- ・実施範囲は、できるだけ具体的に書いておきましょう。実際にはじめてみて、修正が必要な場合は、どんどん修正して構いません。
- ・まずは、2泊3日で実施する予定の全量を考え、取り組むコマ数に応じて1コマでできる分量を考えていきましょう。
- ・書式は少し違いますが、先輩が作成した実例を参考につくってみましょう。

独習デー 学習計画表

◎ 90分枠の作成

英語	90									
	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
A	速読	TARGET 300	NEXT STAGE 1単	NEXT STAGE 2単	NEXT STAGE 3単	NEXT STAGE 4単	NEXT STAGE 5単	NEXT STAGE 6単	NEXT STAGE 7単	NEXT STAGE 8単

◎ 教材リスト

- ① 速読英単語
- ② TARGET 1000 熟語
- ③ Next Stage (fr-t式)

英語	90									
	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
B	速読	TARGET 300	1単	2単	3単	4単	5単	6単	7単	8単

- ① 1千から5000英語長文 500
- ② 速読英単語
- ③ TARGET 1000 熟語

国語	90									
	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
C	古典	現代文	現代文	現代文	現代文	現代文	現代文	現代文	現代文	漢字

- ① 古典単語 315
- ② 現代文読解
- ③ 漢字

世界史	90									
	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
D	教科書	1単	2単	3単	4単	5単	6単	7単	8単	9単

- ① 教科書
- ② 一問一答
- ③ セミナル世界史
- ④ 速単

英語	90									
	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
E										

-

達成目標
英語をたくさんやり、模試で結果を出せるように速読英単語や熟語を
集中してやる。国語は世界史もたくさん問題を解く。

1月4日		自己 評価
パターン	範囲	
独習1	A	① 速英 1~10 ② 熟 300 ③ Next Stage 関係詞
独習2	C	① 古 1~50 ② 読解 1 ③ 漢 1~5
独習3	B	① 速英 11~20 ② 熟 300 ③ イテラ 8
独習4	D	① 教 2単 ② 一問一答 ③ セミナル 2単
1/4 振り返り、翌日の課題		

1月6日		自己 評価
パターン	範囲	
独習9	B	① 速英 21~30 ② 熟 300 ③ イテラ 9
独習10	C	① 古 51~100 ② 読解 2 ③ 漢 6~10
独習11	A	① 速英 31~40 ② 熟 300 ③ Next Stage 語法
独習12	D	① 教 3単 ② 一問一答 ③ セミナル 3単
1/6 振り返り、翌日の課題		

1月5日		自己 評価
パターン	範囲	
独習5	A	① 速英 41~50 ② 熟 300 ③ Next Stage 仮定法
独習6	C	① 古 101~150 ② 読解 3 ③ 漢 11~15
独習7	B	① 速英 51~60 ② 熟 300 ③ イテラ 10
独習8	D	① 教 125~4 ② 一問一答 ③ セミナル 125~4
1/5 振り返り、翌日の課題		

1月7日		自己 評価
パターン	範囲	
独習13	B	① 速英 61~70 ② 熟 300 ③ イテラ 11
独習14	A	① 速英 1~10 ② 熟 300 ③ Next Stage 分詞
1/7 振り返り、翌日の課題		
4日間の総括、積み残した課題		

提出期限：12月 日()

印

独習デー 学習計画表

◎ 90分枠の作成

英語	90									
	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
A	速読	文法	問題	問題	問題	問題	問題	問題	問題	NEXT STAGE 読解 範囲

◎ 教材リスト

- 速読英単語文法修飾編
- SITEPING-STONE
- NEXTSTAGE

英語	90									
	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
B	速読	長文	問題	問題	問題	問題	問題	問題	問題	採点 解説

- 速読英単語文法修飾編
- Cutting Edge

国語	90									
	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
C	現代文	現代文	採点	古典	古典	漢字	漢字	漢字	漢字	漢字

- LT現代文
- 古典単語 315
- 実全マスタ- 古典文法

英語	90									
	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
D	参考書	参考書	参考書	参考書	参考書	参考書	参考書	参考書	参考書	問題 漢字

- 参考書

英語	90									
	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
E										

-

達成目標
受験までの学習法の確立。
ベネッセ総合学力テストで平均偏差値 55以上。

1月4日		自己 評価
パターン	範囲	
独習1	A	速単 1~5 SITEPING NEXTSTAGE 助動詞 助動詞 の範囲
独習2	C	LT現代文 LESSON 9 古典単語 1~25 実全マスタ- 古典文法 1~10
独習3	D	参考書 LESSON 1
独習4	B	速単 5~10 Cutting Edge 9
1/4 振り返り、翌日の課題		

1月6日		自己 評価
パターン	範囲	
独習9	A	速単 20~25 SITEPING NEXTSTAGE 関係詞 関係詞 の範囲
独習10	C	LT現代文 LESSON 11 古典単語 20~25 実全マスタ- 古典文法 20~30
独習11	D	参考書 LESSON 3
独習12	B	速単 25~30 Cutting Edge 10
1/6 振り返り、翌日の課題		

1月5日		自己 評価
パターン	範囲	
独習5	A	速単 10~15 SITEPING NEXTSTAGE 比較 比較 の範囲
独習6	C	LT現代文 LESSON 10 古典単語 25~50 実全マスタ- 古典文法 10~20
独習7	D	参考書 LESSON 2
独習8	B	速単 15~20 Cutting Edge 9
1/5 振り返り、翌日の課題		

1月7日		自己 評価
パターン	範囲	
独習13	A	速単 30~35 SITEPING NEXTSTAGE 仮定法 仮定法 の範囲
独習14	B	速単 25~30 Cutting Edge 11
1/7 振り返り、翌日の課題		
4日間の総括、積み残した課題		

提出期限：12月 日()

印

各期&大学受験までの日数、学習内容

年	2023		2024			A期
月	11	12	1	2	3	合計日数
日数	20	31	31	29	31	142
期	A期					
内容	英語の完成、英検の取得(2級or準1級)、共通テスト英語80%					
	国語、数学の基礎固め					
	冬期講習・放課後進学講座への参加必須(クラブを理由に不参加はしない) [両立]					

年	2024				B期
月	4	5	6	7	合計日数
日数	30	31	30	31	122
期	B期				
内容	Kコース(英語数学国語)、Sコース(英語国語)の基礎完成				
	第一志望大過去問チェック/演習・模試の復習解きなおし				
	共通テスト対策(90%)、放課後進学講座・夏期講習参加必須 [両立]				

年	2024					2025	C期 合計日数
月	8	9	10	11	12	1 (共通テストまで)	
日数	31	30	31	30	31	18	171
期	C期						
内容	入試に必要な科目の過去問演習(過去問→復習→類題演習→過去問・・・)						
	学校実施の模試のほかにも積極的に受験(〇〇大オープン…) <自分の立ち位置の確認>						
	放課後進学講座参加必須					共通テスト 模試演習必須	

共通テストまで
あと435日

年	2025		D期 合計日数
月	1 (共通テスト後)	2	
日数	13	28	41
期	D期		
内容	過去問演習		
	入試直前演習参加必須		
		受験	

入試まで
458日